

**Принято решением педагогического  
совета**  
протокол № 4 от 07.04.2021 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МБДОУ № 1 г. Апатиты  
\_\_\_\_\_ Н.Г.Малинкина  
приказ № 112-од от 08.04.2021г.

**С учетом мнения родителей**  
Управляющий совет  
протокол № 3 от 07.04.2021 г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)  
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении 1 г. Апатиты**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее- Положение) разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 1 (далее – Образовательная организация) и в соответствии с:

-Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования от 17 октября 2013 г. № 1155;

-- СанПиН 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Положение разработано с целью сохранения физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса, а так же для решения следующих задач:

- соблюдение гигиенических норм и требований к жизнедеятельности в Образовательной организации;

-обеспечение гармоничного развития обучающихся (воспитанников) в соответствии их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня каждого обучающегося (воспитанника) в период адаптации к Образовательной организации.

1.3. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) Образовательной организации

**2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

2.1. Продолжительность индивидуальной основной образовательной деятельности определяется с учетом возраста детей в соответствии с действующими Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

2.2. Продолжительность индивидуальной основной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1 года до 3-х лет:

2.2.1. длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.

2.2.2. допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут).

2.2.3. допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- 2.3. Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- 2.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.
- 2.5. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 2.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.
- 2.7. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 2.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.
- 2.9. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
- 2.10. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах, плавание и другие.
- 2.11. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.
- 2.12. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.
- 2.13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.
- 2.14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе - 15 мин.,
  - в средней группе - 20 мин.,
  - в старшей группе - 25 мин.,
  - в подготовительной группе - 30 мин.
- 2.15. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 2.16. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.17. В середине учебного года (2 неделя января) для обучающихся (воспитанников) организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов.

2.18. В летний период образовательная деятельность не проводится. Рекомендуется деятельность эстетического и оздоровительного циклов (праздники, игры, рисование, лепка, экскурсии и т.д.)

2.19. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.20. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

### **3. Ответственность**

3.1. Педагоги Образовательной Организации несут ответственность:

- за жизнь, здоровье детей;
- реализацию в полном объеме учебного плана;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса.

3.2. Администрация Образовательной Организации контролирует выполнение Программы, учебного плана, организацию образовательной деятельности, а так же использование методик воспитания и обучения детей.

3.3. Изменение режимы занятий обучающихся (воспитанников) определяется приказом заведующего Образовательной организации в соответствии с нормативно-правовыми документами.

МБДОУ № 1 г. Апатиты, Малинкина Наталья Геннадьевна  
15.04.2021 10:17 (MSK), Простая подпись