

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 110	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20						ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20			ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30
II Завтрак									
СОК 0,2 150	СОК 0,2 150	СОК 0,2 150	СОК 0,2 150	СОК 0,2 150	СОК 0,2 150	СОК 0,2 150	СОК 0,2 150	СОК 0,2 150	СОК 0,2 150
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 110	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	ПЛОВ 170	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 40	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 40	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 40	КИСЕЛЬ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ "С" 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 150
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 150	РИС ОТВАРНОЙ 110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ "С" 150	БОРЩ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 40
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 50	КИСЕЛЬ 150	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ 40	БИТОЧЕК ИЗ МЯСА 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	САЛАТ ЛЕТНИЙ 40
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40			ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 40	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/30	
Полдник									
ПРОСТОКВАША 150	ПРОСТОКВАША 150	ПРОСТОКВАША 150	ПРОСТОКВАША 150	ПРОСТОКВАША 150	ПРОСТОКВАША 150	ПРОСТОКВАША 150	ПРОСТОКВАША 150	ПРОСТОКВАША 150	ПРОСТОКВАША 150
ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯБЛОКОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50
Ужин									
СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 140/50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 130	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 110	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ №352 (ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ ОВОЩЕЙ, МЯСА, РЫБЫ) 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ЯБЛОКИ 100	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКИ 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 140	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БАНАН 100	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БАНАН 100	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120		ЯБЛОКО 100
ЯБЛОКО 100	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	РЕНКИ С СЫРОМ 35	ЯБЛОКО 100	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ № 1 Г. АПАТИТЫ, Малинкина Наталья Геннадьевна,
заведующий

25.10.23 12:29 (MSK)

Сертификат 47E9239102752236C21EA2B9F6D77A02