

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 60	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 140	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 60	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 60
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20						ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20			ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 60
II Завтрак									
СОК 180	СОК 180	СОК 180	СОК 180	СОК 180	СОК 180	СОК 180	СОК 180	СОК 180	СОК 180
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ 150	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	ПЛОВ 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 70	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 170	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КИСЕЛЬ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 210
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ "С" 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 200
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 200	РИС ОТВАРНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ИКРА МОРКОВНАЯ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	БИТОЧЕК ИЗ МЯСА 70	БОРЩ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	САЛАТ ЛЕТНИЙ 60
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 70	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60			КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ "С" 200	МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/30	
Полдник									
ПРОСТОКВАША 200	ПРОСТОКВАША 200	ПРОСТОКВАША 200	ПРОСТОКВАША 200	ПРОСТОКВАША 200	ПРОСТОКВАША 200	ПРОСТОКВАША 200	ПРОСТОКВАША 200	ПРОСТОКВАША 200	ПРОСТОКВАША 200
ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯБЛОКОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50
Ужин									
СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 150/50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 160	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 155	ЯБЛОКИ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ №352 (ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ ОВОЩЕЙ, МЯСА, РЫБЫ) 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	БАНАН 110	ЯБЛОКО 110	ЯБЛОКИ 110	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5
ЯБЛОКО 110	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БАНАН 110	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	БАНАН 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130		ЯБЛОКО 110
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ЯБЛОКО 110	ЯБЛОКО 110	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50

Документ подписан электронной подписью

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ № 1 Г. АПАТИТЫ, Малинкина Наталья Геннадьевна,
заведующий

25.10.23 12:28 (MSK)

Сертификат 47E9239102752236C21EA2B9F6D77A02