

МЕНЮ

Сад 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|-------------------------------------|---|---|--------------------------------------|--|---|--|--|--|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 60 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50 | КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | ОМЛЕТ С МОРКОВОЮ 140 | БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 50 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 60 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 60 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20 | | | | | | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20 | | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 60 |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| СОК 180 | СОК 180 | СОК 180 | СОК 180 | СОК 180 | СОК 180 | СОК 180 | СОК 180 | СОК 180 | СОК 180 |
| Обед | | | | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200 | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ 150 | СВЕКОЛЬНИК 200 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200 | ПЛОВ 200 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60 | СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 70 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 | РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 70 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 170 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50 | КИСЕЛЬ 200 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 210 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ "С" 200 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 200 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 200 | РИС ОТВАРНОЙ 150 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50 | ИКРА МОРКОВНАЯ 60 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 | БИТОЧЕК ИЗ МЯСА 70 | БОРЩ 200 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50 |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60 | КИСЕЛЬ 200 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50 | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ 60 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50 | САЛАТ ЛЕТНИЙ 60 |
| СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60 | КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 70 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60 | | | КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ "С" 200 | МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 60 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/30 | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| ПРОСТОКВАША 200 | ПРОСТОКВАША 200 | ПРОСТОКВАША 200 | ПРОСТОКВАША 200 | ПРОСТОКВАША 200 | ПРОСТОКВАША 200 | ПРОСТОКВАША 200 | ПРОСТОКВАША 200 | ПРОСТОКВАША 200 | ПРОСТОКВАША 200 |
| ПЕЧЕНЬЕ 50 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50 | ПЕЧЕНЬЕ 50 | ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50 | ПЕЧЕНЬЕ 50 | ПЕЧЕНЬЕ 50 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50 | ПЕЧЕНЬЕ 50 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯБЛОКОМ 50 | ПЕЧЕНЬЕ 50 |
| Ужин | | | | | | | | | |
| СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ПУДИНГ ОВОЩНОЙ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 150/50 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150 | ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 160 | ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 155 | ЯБЛОКИ 110 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50 | СОУС МОЛОЧНЫЙ №352 (ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ ОВОЩЕЙ, МЯСА, РЫБЫ) 50 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 200 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50 | БАНАН 110 | ЯБЛОКО 110 | ЯБЛОКИ 110 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5 |
| ЯБЛОКО 110 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50 | БАНАН 110 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50 | БАНАН 110 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | | ЯБЛОКО 110 |
| ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 150 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | ПЕЧЕНЬЕ 50 | ЯБЛОКО 110 | ЯБЛОКО 110 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70 | | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50 |

Документ подписан электронной подписью

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ № 1 Г. АПАТИТЫ, Малинкина Наталья Геннадьевна,
заведующий

25.10.23 12:28 (MSK)

Сертификат 47E9239102752236C21EA2B9F6D77A02