

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 160
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 45	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 35	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20						ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20			ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30
II Завтрак									
СОК 0,2 150	СОК 0,2 150	СОК 0,2 150	СОК 0,2 150	СОК 0,2 150	СОК 0,2 150	СОК 0,2 150	СОК 0,2 150	ЯБЛОКИ 95	СОК 0,2 150
Обед									
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60	КИСЕЛЬ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ПЛОВ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БИТОЧКИ ИЗ КУР 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ 140	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 30	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/15/5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ 110	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ "С" 150
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 30	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110				САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 30
							БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180		
Полдник									
ПРОСТОКВАША 150	ПРОСТОКВАША 150	ПРОСТОКВАША 150	ПРОСТОКВАША 150	ПРОСТОКВАША 150	ПРОСТОКВАША 150	ПРОСТОКВАША 150	ПРОСТОКВАША 150	ПРОСТОКВАША 150	ПРОСТОКВАША 150
ВАФЛИ 50	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 75	ВАФЛИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ВАФЛИ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯБЛОКОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50
Ужин									
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 160	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ГРЕНКИ С СЫРОМ 45
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 120/30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 50	ЯБЛОКО 95	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 150	ЯБЛОКИ 95
ЯБЛОКИ 95	ЯБЛОКИ 95	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30	ГРЕНКИ С СЫРОМ 30	ЯБЛОКИ 95	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 140
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ЯБЛОКО 95	ЯБЛОКИ 95	ЯБЛОКИ 95	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 105	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130		КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 105	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 105	ЯБЛОКО 95	ЯБЛОКО 95	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60		ЧАЙ С САХАРОМ 180/5

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 1 г. Апатиты, Маликина Татьяна Геннадьевна, заведующий

26.12.24 15:19 (MSK) Сертификат A8E64021F7E2D9B4A7E9A8026580CF99